

26 ACTIVIDADES PARA DIVERTIRSE Y APRENDER EN CASA

BY 

En estos días en casa nuestros hijos pueden aprender mucho y divertirse si nos organizamos bien. Aquí os dejamos unas cuantas ideas para ir abriendo boca.

En app.trobatea.com tenemos muchas más.

¿Colaboras añadiendo tu las tuyas para que otras familias puedan hacerlas?

1 CREAR UN LIBRO ILUSTRADO

Que tu hijo cree un cuento con su propia historia inventada y sus propios dibujos. Se lo pasará en grande durante muchas horas y quien sabe, ¡quizás se convierta en un futuro literato o artista tras la experiencia!

2 TELARAÑA EN EL PASILLO

Poner cuerdas o cintas en el pasillo y que pasen sin tocarlas o sin despegarlas. Desafío para probar su equilibrio y su flexibilidad

3 CONSTRUIR UN CASTILLO

Con una caja de carton, varios rollos de papel de cocina, pegamento, papel de colores y unas tijeras podéis hacer un castillo de ensueño donde luego podáis jugar juntos.

4 TITERES CASEROS

utiliza unos calcetines viejos para fabricar tus propios títeres y darles una segunda vida. Añade unos botones, cuerdas, tapones u otros elementos que tengas por casa y posteriormente haced una obra de títeres en casa.

5 UN BARCO DE PAPEL

Con un papel podemos hacer un avión, un barco... o ¡hasta una jirafa si somos muy mañosos!

6 MALABARES

La coordinación se desarrolla con los malabares, ¡y además son muy divertidos! Con un poco de práctica cada día seguro que tras unas semanas sois unos expertos.

7 PELEA DE ALMOHADAS

¡A descargar adrenalina con una pelea de almohadas! Necesitamos que los niños se muevan y esta actividad les encantará.

8 CREA TU PUZLE

Con una cartulina, unas pinturas y unas tijeras podrán hacer su propio puzle casero. Primero hacer el dibujo y luego recortarlo para fabricar el puzle. ¡Dos juegos en uno!

9 UN MASAJE A MAMÁ O PAPA

Relajaos y que os den un masajito, que seguro que tras un día de trabajo en casa os vendrá de lujo :)

10 HACER UNA TORTILLA

Dependiendo de la edad de los niños podéis hacerla más o menos complicada, pero es un plato sencillo en el que seguro que pueden colaborar

11 EXPLORAR MUSEOS DESDE CASA

Hay muchos museos virtuales a vuestra disposición: El Prado, El Louvre, British Museum, Metropolitan Museum, Hermitage, Museos Vaticanos, Galería Uffizi, National Gallery of Art de Washington...

12 AYUDAR EN CASA

Dentro de la rutina diaria les podéis dar una tarea que hacer en casa para colaborar, si no lo hacéis ya. Limpiar los cristales, barrer, poner la lavadora... según la edad que tengan veréis en lo que pueden ayudaros mejor

13 ENCUENTRA EL TESORO

Esconde algo en casa y pon pistas para que vayan buscando el tesoro final. Se lo pasarán en grande.

14 TU MUÑECA DE TRAPO

Hacer una muñeca de trapo como hacían nuestras abuelas, con retazos de telas de colores, algo de relleno, aguja, hilo, lana para el pelo. Seguro que la atesoraréis luego.

15 CIRCUITO DE COCHES POR EL PASILLO

Aprovecha el pasillo, pon cinta de carroceros y créales un circuito con puentes y túneles para jugar con los coches. Si son más mayores que lo hagan ellos mismos.

16 UNA CABAÑA EN CASA

Poniendo una manta o tela grande por encima de una mesa se crea una cabaña fácilmente. Una linterna, un cojines y estarán entretenidos un buen rato dentro.

17 HAZ TU PROPIO PAN

¿Han hecho pan alguna vez? Es muy sencillo y seguro que les encantará comerse una tostada con aceite y tomate de su propio pan casero

18 DISEÑA UNA CAMISETA

Con una camiseta lisa, unas telas de colores, pegamento apto para tela y rotuladores podrán hacer su propia camiseta, a su gusto. ¡La imaginación al poder!

19 ADIVINA EL OLOR / SABOR

Con los ojos tapados que intente adivinar olores y sabores variados que le vayas ofreciendo. ¡A ver cuantas adivina!

20 CREAR UN ÁLBUM FAMILIAR

Si son mayores, pueden hacer ellos mismos una selección de fotos y diseñar un álbum digital para imprimir. Pasarán horas recordando buenos momentos vividos y será un gran recuerdo para la posteridad.

21 COREOGRAFÍA MUSICAL

Que preparen una coreografía musical con sus canciones favoritas y luego os hagan una representación. Ideal para que se muevan en casa y se diviertan.

22 UN VOLCÁN EN CASA

Con un pequeño bote, levadura, jabón, agua oxigenada, colorante y agua tendréis un volcán en erupción casero. Un experimento sencillo y muy vistoso.

23 UNA OBRA DE TEATRO CASERA

Igual tienes un actor en casa y no lo sabes. Elegid un trocito de una película que le guste o montad vuestra propia obra de teatro. Si además os disfrazáis será más divertido.

24 UN COLLAGE CON REVISTAS

Utilizando revistas antiguas, unas tijeras y pegamento podrán hacer un collage de lo más original.

25 UNA CARRERA DE OBSTÁCULOS

usad cosas que tengáis en casa para hacer una carrera de obstáculos: cojines, libros, juguetes, cuerdas. Descargarán energía y os lo pasaréis muy bien.

26 ESCRIBIR CARTAS

Que cada día escriban una carta a un ser querido: familia, amigos, profesores. Los echarán de menos estos días y cuando se la den será un momento para recordar.